

Folders Colecionáveis Oncocentro:

- 1 Câncer de Boca
- 1 Câncer do Colo do Útero
- 1 Câncer de Cólon ou Colorretal
- 1 Câncer de Esôfago
- 1 Câncer de Estômago
- 1 Câncer de Mama
- 1 Câncer de Pele
- 1 Câncer de Próstata
- 1 Câncer de Pulmão
- 1 Linfoma

Apoio:



Liga Feminina de Combate
ao Câncer de Santa Maria



Dr. Carlos Roberto Felin - CREMERS 9751
Médico Oncologista - Responsável Técnico

Dr. Everaldo Hertz - CREMERS 19769
Médico Oncologista

 **Oncocentro**
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento do Câncer
CREMERS: 2.1 - RS - 1945-08

Av. Presidente Vargas, 2355 · 11º Andar (1101 a 1106)
Policlínica Provedor Wilson Aita · Centro · Santa Maria · RS
Junto ao Hospital de Caridade Dr. Astrogildo de Azevedo
Fone (55) 3221.9000

Visite nosso site: www.oncocentros.com.br

CÂNCER DE BOCA

Quanto mais você souber,
melhor irá prevenir.

 **Oncocentro**
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento do Câncer



Segundo o Inca – Instituto Nacional de Câncer, a estimativa para 2012 é de 14.170 novos casos de câncer de boca no Brasil, sendo 9.990 em homens e 4.180 em mulheres. O câncer de boca pode afetar não apenas a cavidade bucal, mas também parte da garganta, lábios, língua, céu da boca, gengiva, amígdala e glândulas salivares.

(Fonte: Instituto Nacional de Câncer – Estimativa 2012
Incidência de Câncer no Brasil – www.inca.gov.br)

O que é?

Aparece na forma de tumores malignos na boca e parte da garganta. Pode se manifestar sob a forma de feridas que não cicatrizam na boca ou nos lábios, caroços, inchações, dormências, sangramentos sem causa aparente, dor constante na garganta e manchas brancas ou vermelhas no interior da boca ou nos lábios. Se estiver em fase já mais evoluída, irá gerar mau hálito, dificuldade para falar ou engolir, caroços no pescoço e perda de peso.

Detecção precoce. Como fazer?

Através de um exame rotineiro feito por profissional de saúde treinado (dentista ou médico) é possível diagnosticar lesões ainda

no início. Pessoas que fumam e bebem, com mais de 40 anos, devem ficar ainda mais atentas, se submetendo a este exame ao menos uma vez por ano.

Apenas o autoexame é suficiente para prevenir o Câncer de Boca?

O autoexame é uma técnica simples, que auxilia na prevenção e ajuda o indivíduo a conhecer a estrutura normal da boca e, assim, identificar mais facilmente possíveis alterações. No entanto, não substitui o exame clínico feito por dentista ou médico.

Quais seriam fatores de alto risco?

Fumo e álcool elevam os riscos de desenvolvimento do câncer de boca. Além disso, outros fatores, como má higienização da boca, alimentação pobre em vitamina C (principalmente) e excessiva exposição ao sol também contribuem para o aparecimento da doença, embora em menor grau.

Cuidados extras para a prevenção.

Algumas providências adicionais podem ser tomadas, como: reduzir ou evitar álcool e fumo, manter sempre uma boa higiene bucal, ter uma alimentação equilibrada e visitar um dentista regularmente.