

Folders Coleccionáveis Oncocentro:

- | Câncer de Boca
- | Câncer do Colo do Útero
- | Câncer de Cólon ou Colorretal
- | Câncer de Esôfago
- | Câncer de Estômago
- | Câncer de Mama
- | Câncer de Pele
- | Câncer de Próstata
- | Câncer de Pulmão
- | Linfoma

Apoio:



Liga Feminina de Combate
ao Câncer de Santa Maria



Dr. Carlos Roberto Felin - CREMERS 9751
Médico Oncologista - Responsável Técnico

Dr. Everaldo Hertz - CREMERS 19769
Médico Oncologista

 **Oncocentro**
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento do Câncer
CREMERS: 2.1 - RS - 1945-08

Av. Presidente Vargas, 2355 · 11º Andar (1101 a 1106)
Policlínica Provedor Wilson Aita · Centro · Santa Maria · RS
Junto ao Hospital de Caridade Dr. Astrogildo de Azevedo
Fone (55) 3221.9000

Visite nosso site: www.oncocentrosm.com.br

CÂNCER DE PRÓSTATA

Fuja dos preconceitos:
nada mais másculo que ser saudável.

 **Oncocentro**
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento do Câncer



O câncer de próstata, no Brasil, é o segundo mais comum entre os homens; se o analisarmos no mundo, é o sexto tipo que mais aparece entre o sexo masculino. Este é considerado o “câncer da terceira idade”, pois $\frac{3}{4}$ dos casos ocorrem em homens com mais de 65 anos.

(Fonte: Instituto Nacional de Câncer – Estimativa 2012
Incidência de Câncer no Brasil – www.inca.gov.br)

O que é?

Em primeiro lugar, é importante saber que a próstata é uma glândula localizada abaixo da bexiga; ela envolve a uretra, o canal que liga a bexiga ao orifício externo do pênis. Já o câncer de próstata, que representa alterações na estrutura celular deste órgão, é uma doença de evolução silenciosa, com poucos e raros sintomas.

Detecção precoce como fazer?

Acima dos 50 anos, pode ser feito o exame de toque retal e a dosagem de PSA: destas formas se identifica um possível câncer de próstata, mesmo sem sintomas. No entanto, a apresentação de resultados alterados em apenas um destes exames não será definitiva na indicação de um câncer de próstata, assim como o resultado negativo também não garante a ausência da doença. É muito importante a realização dos dois exames, que são complementares, pois cerca de 20% dos homens com câncer de próstata apresentam PSA normal e, dependendo da região da próstata, o tumor pode não ser palpável pelo toque. O diagnóstico de câncer pode ser confirmado através da biópsia da próstata, que deve ser realizada sempre que houver anormalidade no toque retal ou na dosagem do PSA.

Sintomas.

Em sua fase inicial o câncer de próstata tem evolução silenciosa. Muitos pacientes não apresentam sintomas, ou quando apresentam são semelhantes ao do crescimento benigno da próstata (dificuldade de urinar, necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite). Na fase avançada, pode provocar dor óssea e sintomas urinários mais acentuados.

Fatores de risco.

Idade: a idade é um marcador de risco importante, uma vez que tanto a incidência quanto a mortalidade aumentam exponencialmente após a idade de 50 anos;

Histórico Familiar: a história familiar de pai ou irmão com câncer de próstata antes dos 60 anos de idade pode aumentar o risco em 3 a 10 vezes em relação a população em geral, podendo refletir tanto características herdadas quanto estilos de vida compartilhados entre os membros da família.

Alimentação: a influência de uma dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais, e pobre em gordura, principalmente animal, ajuda a diminuir o risco de câncer, assim como de outras doenças crônicas.

Cuidados extras para a prevenção.

O consumo de frutas, vegetais ricos em carotenóides (como o tomate e cenoura), leguminosas (feijão, ervilha e soja), e componentes naturais dos alimentos como as vitaminas (A, D, E) e minerais (selênio) tem desempenhado um efeito protetor. Portanto, manter uma alimentação saudável, praticar atividade física regular, não fumar e visitar um médico especialista periodicamente são considerados cuidados importantes na prevenção do câncer de próstata.