

## Folders Coleccionáveis Oncocentro:

- | Câncer de Boca
- | Câncer do Colo do Útero
- | Câncer de Cólon ou Colorretal
- | Câncer de Esôfago
- | Câncer de Estômago
- | Câncer de Mama
- | Câncer de Pele
- | Câncer de Próstata
- | Câncer de Pulmão
- | Linfoma

Apoio:



Liga Feminina de Combate  
ao Câncer de Santa Maria



**Dr. Carlos Roberto Felin** - CREMERS 9751  
Médico Oncologista - Responsável Técnico

**Dr. Everaldo Hertz** - CREMERS 19769  
Médico Oncologista

 **Oncocentro**  
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento do Câncer  
CREMERS: 2.1 - RS - 1945-08

Av. Presidente Vargas, 2355 · 11º Andar (1101 a 1106)  
Policlínica Provedor Wilson Aita · Centro · Santa Maria · RS  
Junto ao Hospital de Caridade Dr. Astrogildo de Azevedo  
Fone (55) 3221.9000

Visite nosso site: [www.oncocentrosm.com.br](http://www.oncocentrosm.com.br)

# CÂNCER DE PULMÃO

Fuja do tabaco e respire vida.

 **Oncocentro**  
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento do Câncer



O câncer de pulmão é o tipo mais comum de câncer no mundo e, em 90% dos casos, está ligado ao consumo de derivados do tabaco. No Sul do Brasil, está em segundo lugar entre os homens e, entre as mulheres, aparece na quarta posição.

(Fonte: Instituto Nacional de Câncer – Estimativa 2012  
Incidência de Câncer no Brasil – [www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br))

### O que é?

É uma doença altamente letal, normalmente só detectada em casos já avançados, pois seus sintomas inicialmente não aparecem. Os sintomas mais comuns são tosse e sangramento pelas vias respiratórias. Nos fumantes, o ritmo da tosse já existente é alterado e surgem crises em horários antes incomuns. A pneumonia com repetição também pode representar a manifestação de um câncer de pulmão.

### Como identificá-lo?

A melhor maneira é através de raio-X do tórax complementado por tomografia computadorizada. Além disso, deve ser realizada uma broncoscopia (endoscopia respiratória) para avaliar a árvore traqueobrônquica e, eventualmente, permitir a biópsia.

### Quais seriam os fatores de alto risco?

O consumo rotineiro do tabaco e de seus derivados é o principal fator de risco para o desenvolvimento do câncer de pulmão. Comparados com os não-fumantes, os tabagistas apresentam de 20 a 30 vezes mais chances de desenvolver câncer de pulmão. Outros fatores: poluição do ar, radiação, história de tuberculose, infecções pulmonares de repetição, deficiência e excesso de vitamina A.

### Cuidados extras para a prevenção.

Não fumar é a primeira providência a ser tomada. Também é preciso evitar a exposição a certos agentes químicos (como arsênico, asbesto, berílio, cromo, radônio, urânio, níquel, cádmio, cloreto de vinila, gás de mostarda e éter de clorometil), principalmente em ambientes ocupacionais. Além disso, manter elevado consumo de frutas e verduras, praticar atividades físicas e ter uma vida equilibrada são conselhos sempre importantes.