



O câncer de pele é o mais frequente no Brasil, representando $\frac{1}{4}$ de todos os tumores malignos registrados.

No entanto, a maioria destes diagnósticos não correspondem ao tipo mais grave, o melanoma cutâneo.

(Fonte: Instituto Nacional de Câncer – Estimativa 2012
Incidência de Câncer no Brasil – www.inca.gov.br)

O que é?

O câncer de pele é um desenvolvimento anormal das células da pele, que se multiplicam desordenadamente até formarem um tumor maligno. O câncer de pele pode ser classificado em melanoma e não-melanoma. O melanoma cutâneo é um tipo de câncer que tem origem nos melanócitos (células produtoras de melanina, substância que determina a cor da pele) e tem predominância em adultos brancos. Embora só represente 4% dos tipos de câncer de pele, é considerado o mais grave, devido sua alta capacidade de metástase. O tipo não-melanoma apresenta altos percentuais de cura se for detectado precocemente. É considerado o de maior incidência, mas de baixo índice de mortalidade. Esse tipo é mais comum em adultos, com picos de incidência por volta dos 40 anos, porém com a constante exposição de jovens aos raios solares, a média de idade dos pacientes vem diminuindo.

Folders Colecionáveis Oncocentro:

- Câncer de Boca
- Câncer do Colo do Útero
- Câncer de Cólon ou Colorretal
- Câncer de Esôfago
- Câncer de Estômago
- Câncer de Mama
- Câncer de Pele
- Câncer de Próstata
- Câncer de Pulmão
- Linfoma

Apoio:



Liga Feminina de Combate
ao Câncer de Santa Maria

Dr. Carlos Roberto Felin - CREMERS 9751
Médico Oncologista - Responsável Técnico

Dr. Everaldo Hertz - CREMERS 19769
Médico Oncologista

 **Oncocentro**
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento do Câncer
CREMERS: 2.1 - RS - 1945-08

Av. Presidente Vargas, 2355 · 11º Andar (1101 a 1106)
Policlínica Provedor Wilson Aita · Centro · Santa Maria · RS
Junto ao Hospital de Caridade Dr. Astrogildo de Azevedo
Fone (55) 3221.9000

Visite nosso site: www.oncocentrosm.com.br



CÂNCER DE PELE

Sol é vida, mas exige cuidados rigorosos. Previna-se.

 **Oncocentro**
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento do Câncer

Como identificá-lo?

O melanoma pode surgir de uma lesão pigmentada ou da pele normal. Caso ocorra a partir da pele normal, se dá após o aparecimento de uma pinta escura com bordas irregulares, acompanhada de coceira e descamação.

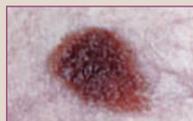
Se a lesão já existia, as modificações apresentadas são aumento de tamanho, alteração na cor e na forma, além de que passa a ter bordas irregulares.

Por ser uma doença com sintomas inicialmente tão sutis, o autoexame é de extrema importância. Em frente ao espelho, examine seu corpo de frente, de costas e em ambos os lados. É importante observar palmas das mãos, plantas dos pés e couro cabeludo. Mediante qualquer alteração, procure um médico.

“A” de Assimetria



Assimétrico
Maligno



Assimétrico
Maligno



Simétrico
Benigno

“C” de Cor



Dois ou mais tons
Maligno



Dois ou mais tons
Maligno



Tom único
Benigno

“B” de Borda



Borda irregular
Maligno



Borda irregular
Maligno



Borda regular
Benigno

“D” de Dimensão



Superior a 6mm
Maligno



Superior a 6mm
Maligno



Inferior a 6mm
Benigno

Cuidados extras para a prevenção.

Evitar exposição prolongada ao sol entre 10h e 16h e, mesmo assim, usar sempre bonés ou chapéus, óculos escuros, procurar o abrigo de uma barraca ou guarda-sol e usar filtro solar com fator de proteção 15 ou superior. Mesmo em dias nublados ou chuvosos, aplicar o filtro solar: este produto deve fazer parte da sua rotina.

Quais seriam fatores de alto risco?

História familiar de câncer de pele; nevo congênito (pinta escura); nevo displásico (lesões escuras da pele com alterações celulares pré-cancerosas); pessoas com pele e olhos claros; pessoas que trabalham expostas ao sol, sem proteção adequada; exposição prolongada e repetida ao sol durante a infância e a adolescência.

Cuidados básicos com o sol, um dos grandes vilões do câncer de pele.

Evite exposição prolongada entre 10h e 16h. Não deixe de usar boné, chapéu de abas largas, óculos escuros. Use filtro solar e reaplique-o a cada duas horas, quando exposto por períodos prolongados. Mesmo em dias nublados e/ou de inverno, o filtro solar deve ser um item indispensável na sua rotina.